16
Colegio confederació...
Diego Castro, Leonardo, Nelso...
Explicación de las evidencias por obligación:
RECOMENDACIONES PARA EL
USO DE ESCENARIOS JEC
• No comer dentro de los escenarios.
• No arrojar basura dentro del escenario.
• Dejar todo organizado en caso de mover material del propio escenario.
• Mantener los escenarios limpios y seguir las normas de cada lugar.
IDRD
BOGOTÁ
9:45 a. m.
Diego Castro
Reenviado
CENTRO DE INTERES DE NATACIÓN-IDRD
REGLAMENTO PISCINAS
Para las niñas usar traje de baño enterizo en material de lycra y para los niños usar traje de baño en pantaloneta de lycra.
Llevar gorro de natación en material de lycra, toalla, chancletas antideslizantes, cabello recogido, gafas de natación, bolsa plástica para guardar la ropa mojada y marcar todas las prendas.
No consumir alimentos ni bebidas como mínimo una hora antes de realizar la actividad de natación para evitar vomito. Tampoco se puede consumir alimentos dentro de las instalaciones de la piscina.
La higiene personal es obligatoria: uñas de manos y pies cortas y limpias
No llevar prendas diferentes a los uniformes del colegio debido a que es una actividad en la que representan al colegio. No se permiten prendas de algodón para natación.
No llevar celular ni objetos de valor como joyas, dinero, gorras, chaquetas, juguetes. En el lugar donde se guardan las maletas no se hacen responsables por perdidas.

Yo
7:33 p. m.
AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA
EQUIPO BOGOTÁ
8 DE MAYO
DÍA DE LA ENTRENADORA Y ENTRENADOR DEPORTIVO
Gracias por inspirarnos a dar siempre lo mejor.
Su pasión es fuente de riqueza.
IDRD
BOGOTÁ
10